

Troost bij leven



'De herinneringen voor later moet je nu maken'

Juist als degene die afscheid neemt dementie heeft.

Als een dierbare dementie krijgt, nadert een afscheid dat iedereen graag anders zou zien. De herinneringen van je dierbare vervagen, de identiteit verandert en vaak wordt samenwonen met de partner onmogelijk. "In deze situatie kan een afscheid bij leven een onverwacht lichtpunt betekenen", vertelt Amanda Goudriaan, directeur van [Zorghuys Steenbergen](#).

Met een 'Afscheid bij leven' doelt Goudriaan op een samenzijn waarin het leven en het komende afscheid worden gevierd in een passende setting. Familie en vrienden van de persoon met dementie kunnen tijdens dit samenzijn nog alles zeggen wat voor hen belangrijk is; degene met dementie kan het dan nog allemaal begrijpen. Voor de invulling hiervan denkt Amanda Goudriaan aan mooie, persoonlijke teksten, een levensverhaal, fotoreportage met beelden uit het dagelijks leven, muziek en dans. "Zo ontstaat voor iedereen een waardig afscheid", weet Goudriaan inmiddels uit ervaring. "De persoon met dementie kan de herinneringen nog laten herleven en waardig afscheid nemen. Voor de nabestaanden kan de viering het aankomende afscheid verlichten. Zij hebben alles kunnen zeggen en houden de persoon in herinnering zoals ze die hebben gekend."

Praktische zaken

Als directeur van een kleinschalig woonvoorziening merkt Goudriaan dat de stap naar een verpleeghuis groot is. Partners willen zo lang mogelijk bij elkaar blijven wonen, ook als de situatie onmogelijk of onveilig is geworden. Het samenwonen wordt de laatste strohalm waaraan mensen zich vasthouden. Is de stap naar het verpleeghuis onvermijdelijk geworden, dan ontstaat een situatie die zich kenmerkt door verhuizen, opruimen, papiermassa's en soms ook het huis leegmaken en verkopen. Alles staat in het teken van praktische zaken. In deze hectiek ontbreekt het moment van afscheid nemen van de persoon, om later opeens tot de ontdekking te komen dat de persoon ongemerkt is weggeglip.

De mooie momenten koesteren

"Hoe mooi was het geweest als een bewust afscheid had plaatsgevonden" vertelt Goudriaan. "Hoe fijn was het geweest als de partner of ouder daar zelf in een waardige positie bij was geweest? De inzichten hieromtrent verruimen snel, juist bij ziektes die niet meer overgaan. De viering van het leven brengt de omringenden bij elkaar. Zij zetten gezamenlijk het proces van

verandering in, vinden steun bij elkaar en koesteren samen de mooie momenten. Een fotoreportage met beelden uit het dagelijks leven kan hierbij wonderen verrichten. De kleine momenten – die ene lach en die hartverwarmende knuffel – worden de mooiste herinneringen."

Het dagelijks leven

Een partner van Troost bij leven, die de kunst verstaat om deze persoonlijke momenten vast te leggen, is Andrea Korstanje van [Anders Fotografie](#): "Bij een jong familielid van deze fotograaf werd Alzheimer geconstateerd. Op dat moment realiseerde zij zich dat ze van haar familie geen beelden had van de gewone dingen, zoals samen puzzelen of samen koffiedrinken. Daarna heeft zij zich hierin gespecialiseerd met het product Het dagelijks leven. Je merkt die gedrevenheid als zij aan het werk is. Ze is op de achtergrond aanwezig, neemt de tijd en weet precies de goede momenten te vangen. Met haar foto's kunnen nabestaanden echt de fijne herinneringen vasthouden. In combinatie met de diensten van Troost bij leven ontstaat een bijzondere samenwerking."

Troost bij leven

De initiatiefnemer van deze organisatie – Linda Troost – heeft haar moeder verloren aan dementie. Op het afscheid was er een prachtig muzikaal levensverhaal en er waren persoonlijke speeches.

Hoe mooi was het geweest dat haar moeder dit ook had gehoord en gevoeld. Maar ze was niet op het idee gekomen en niemand had het haar aangeboden. Vervolgens heeft zij dat idee uitgewerkt. "Nu biedt zij mensen die een dierbare gaan verliezen een pakket aan mogelijkheden om deze viering van het leven stemmig in te vullen", vertelt Goudriaan. "Ze helpt bij de keuze van het moment en biedt bij alle beslissingen professionele begeleiding." "We staan achter dit idee en zien absoluut de meerwaarde van Troost bij leven voor mensen met dementie."