



Leven doe je op je eigen manier, afscheid nemen ook

Wat is nu écht belangrijk

Ineens staat jouw leven en dat van je dierbaren volledig op zijn kop als je het ergste nieuws te horen krijgt: je bent ongeneeslijk ziek. Misschien zijn er nog behandelmogelijkheden of misschien moet je er rekening mee houden dat de situatie snel kan verslechteren. Het leven is dan niet meer vanzelfsprekend. Er komt veel op je af, zoals het regelen van alle praktische en administratieve zaken. De confrontatie met de beperkte tijd is ook de confrontatie met bedenken wat écht belangrijk voor je is, welke herinneringen je nog wil maken en welke herinneringen je wil achterlaten. Misschien wil je wel fotografische herinneringen laten maken van je ziekteproces. Ook het vastleggen van het dagelijks leven van jou met je gezin kan heel waardevol zijn. Maar ook ga je in deze periode nadenken hoe je bewust afscheid wil nemen van het leven en van de mensen om je heen.

Afscheid bij leven

Hoe mooi zou het zijn als we jouw levensverhaal in beeld brengen om er samen met jou en je dierbaren van te genieten? Afscheid nemen van een prachtig leven doe je met elkaar, bij leven, en hoeft niet pas bij de uitvaart.

De initiatiefneemster hiervan, Linda Troost van Troost bij leven, heeft haar moeder verloren aan dementie. Op het afscheid was er een prachtig muzikaal levensverhaal en er waren persoonlijke speeches. Hoe mooi was het geweest als haar moeder hier bij had kunnen zijn om al deze liefdevolle woorden tot zich te nemen. Maar niemand had haar dit aangeboden, simpelweg omdat niemand ooit op dit mooie idee was gekomen. Linda biedt nu een pakket aan mogelijkheden om deze viering van het leven stemmig en persoonlijk in te vullen. Ze helpt bij de keuze van het moment, ontzorgt en biedt bij alle beslissingen professionele begeleiding.

De waardevolle momenten koesteren

Uiteindelijk brengt de viering van het leven jou en je dierbaren bij elkaar tijdens een bijzondere belevenis. Een belevenis die Troost bij leven samen met jou uitbouwt tot een onvergetelijk samenzijn. Een samenzijn die jouw leven in jouw aanwezigheid viert, met een lach en een traan, bijzondere woorden en persoonlijke muziek. Troost bij leven maakt dit afscheid bij leven, samen met jou, tot een waardevolle herinnering.

Herinneringen vastleggen

Een partner van Troost bij leven, die de kunst verstaat om deze bijzondere herinneringen voor je vast te leggen, is [Christa Gadellaa-van Hooijdonk van Creating Golden Memories](#). Als geen ander weet zij wat de diagnose van een ernstige (en soms ongeneeslijke) ziekte zoals kanker, voor impact heeft op het hele gezin. Niet alleen heeft zij hier op persoonlijk vlak mee te maken gehad, ook in haar professionele leven speelt dit een belangrijke rol. Als bestralingsarts behandelt en begeleidt zij mensen met kanker vanaf het moment van diagnose tot aan het overlijden. Zij is hierdoor in staat mee te denken in wat er nodig is om afscheid te kunnen nemen van het leven. Door haar zorghart voor mensen in de laatste levensfase te combineren met haar passie voor fotografie en haar gevolgde opleiding tot Bekwaam Afscheidsfotograaf, is zij in staat om alle waardevolle gouden herinneringen voor jou vast te leggen.

Onze wens is om met elkaar uit te zoeken welke invulling bij jou past. Jij hebt de regie, jouw wensen staan centraal en wij ontzorgen jou in dat proces.

Wil je hierover eens van gedachten wisselen?

Dan kun je altijd vrijblijvend contact met mij opnemen: Linda | 06 - 15 05 27 41 | linda@troostbijleven.nl